

Orario della giornata (meno mercoledì e domenica)

Ore 5,30	Levata
Ore 6,00	In Coro: Orazione
Ore 6,50	Lodi
Ore 7,20	Celebrazione Eucaristica. Ringraziamento e terza Colazione
Ore 8,30	Lavoro
Ore 11,45	In Coro: Sesta, esame di coscienza, litanie... angelus
Ore 12,10	Pranzo
Ore 12,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 13,30	Riposo o tempo libero in silenzio
Ore 14,45	Ora nona
Ore 15,00	Lettura spirituale
Ore 16,00	Lavoro
Ore 17,30	In Coro: Vespro e orazione
Ore 19,00	Cena
Ore 19,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 20,30	Compieta, Ufficio delle letture Ritiro in cella in silenzio rigoroso.
Ore 22,30	Riposo

Ogni monaca
troverà il
momento più
opportuno per
la visita
personale al
Santissimo e
la recita del
rosario.

Orario mercoledì

Ore 5,30	Levata
Ore 6,00	In Coro: Orazione
Ore 6,45	Lodi - colazione ...- terza
Ore 8,00	Celebrazione Eucaristica. Ringraziamento
Ore 9,00	Lavoro
Ore 11,45	In Coro: Sesta, esame di coscienza, litanie... angelus
Ore 12,10	Pranzo
Ore 12,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 13,30	Riposo o tempo libero in silenzio
Ore 14,45	Ora nona
Ore 15,00	Lettura spirituale
Ore 16,00	Lavoro
Ore 17,30	In Coro: Vespro e orazione
Ore 19,00	Cena
Ore 19,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 20,30	Compieta, Ufficio delle letture Ritiro in cella in silenzio rigoroso.
Ore 22,30	Riposo

Orario domenica

Ore 5,30	Levata
Ore 6,00	In Coro: Orazione
Ore 6,45	Lodi - colazione ...- terza
Ore 8,00	Celebrazione Eucaristica. Ringraziamento
Ore 9,00	Lavoro necessario/ tempo libero
Ore 11,45	In Coro: Sesta, esame di coscienza, litanie... angelus
Ore 12,10	Pranzo
Ore 12,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 13,30	Riposo o tempo libero in silenzio
Ore 14,45	Ora nona
Ore 15,00	Lettura spirituale
Ore 16,00	Lavoro necessario/tempo libero
Ore 17,30	In Coro: Vespro e orazione
Ore 19,00	Cena
Ore 19,30	Ricreazione (escluso giorni di ritiro)
Ore 20,30	Compieta, Ufficio delle letture Ritiro in cella in silenzio rigoroso.
Ore 22,30	Riposo